

Asannagar Madan Mohan Tarkalankar College

B.A. 4th Semester Internal Examination-2025

Core Paper: Physical Education & Sports (Major-NEP)

Course Code: PEDS- MJ-T-4

Date of exam: 01.07.2025

Group-A

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

২×৫=১০

- ১) যোগ কাকে বলে ।
- ২) ভারতবর্ষের ছয়টি আন্তিক দর্শন ও দুটি নাস্তিক দর্শনের নাম লেখ।
- ৩) হঠ যোগের বিশিষ্ট গ্রন্থ গুলির নাম ও তাদের রচয়িতারগণের নাম লেখ।
- ৪) চার্বাক দর্শনের মূল কথা কি ?
- ৫) পঞ্চকোষ এর ধারণা অনুযায়ী মানব শরীরের স্তর গুলির নাম ক্রমান্বয়ে লিপিবদ্ধ করো।
- ৬) যোগ চর্চার ক্ষেত্রে সর্বাপেক্ষা গুরুত্বপূর্ণ ও পারস্পরিক সম্পর্কযুক্ত দুটি আন্তিক দর্শনের নাম লেখ।
- ৭) হঠ যোগ কী ?
- ৮) যেকোনো দুটি মুদ্রা ও চারটি প্রাণায়ামের নাম লেখ।

Group-B

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

৫×২=১০

- ক) একবিংশ শতাব্দীতে যোগভ্যাসের গুরুত্ব আলোচনা কর।
- খ) মহর্ষি পতঞ্জলির যোগ দর্শনে অষ্টাঙ্গ যোগের যে ধারণা ব্যক্ত হয়েছে তা বর্ণনা কর।
- গ) হঠ যোগ প্রদীপিকা সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- ঘ) মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতিতে পঞ্চকোষের ধারণা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।

Asannagar Madan Mohan Tarkalankar College

B.A. 4th Semester Internal Examination-2025

Core Paper: Physical Education & Sports (Major-NEP)

Course Code: PEDS- MJ-T-4

Date of exam: 01.07.2025

Group-A

যে কোনো পাঁচটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

২×৫=১০

- ১) যোগ কাকে বলে ।
- ২) ভারতবর্ষের ছয়টি আন্তিক দর্শন ও দুটি নাস্তিক দর্শনের নাম লেখ।
- ৩) হঠ যোগের বিশিষ্ট গ্রন্থ গুলির নাম ও তাদের রচয়িতারগণের নাম লেখ।
- ৪) চার্বাক দর্শনের মূল কথা কি ?
- ৫) পঞ্চকোষ এর ধারণা অনুযায়ী মানব শরীরের স্তর গুলির নাম ক্রমান্বয়ে লিপিবদ্ধ করো।
- ৬) যোগ চর্চার ক্ষেত্রে সর্বাপেক্ষা গুরুত্বপূর্ণ ও পারস্পরিক সম্পর্কযুক্ত দুটি আন্তিক দর্শনের নাম লেখ।
- ৭) হঠ যোগ কী ?
- ৮) যেকোনো দুটি মুদ্রা ও চারটি প্রাণায়ামের নাম লেখ।

Group-B

যে কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও: -

৫×২=১০

- ক) একবিংশ শতাব্দীতে যোগভ্যাসের গুরুত্ব আলোচনা কর।
- খ) মহর্ষি পতঞ্জলির যোগ দর্শনে অষ্টাঙ্গ যোগের যে ধারণা ব্যক্ত হয়েছে তা বর্ণনা কর।
- গ) হঠ যোগ প্রদীপিকা সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখ।
- ঘ) মানসিক স্বাস্থ্যের উন্নতিতে পঞ্চকোষের ধারণা সম্পর্কে সংক্ষিপ্ত বর্ণনা দাও।